

DE CE NE CIUPESC TANTARIII?

Ne intalnim cu tantarii in special vara si zilele noastre frumoase de vacanta pot fi umbrite, adesea, de ciupiturile de tantari. Dincolo de disconfortul creat, tantarii pot transmite boli (infectia cu virusul West Nile, Zika, febra Dengue, malaria).

Tantarul femela injecteaza saliva cu anticoagulante si produce o reactie inflamatorie si fenomene locale (roseata, arsura, usturime, mancarime). De aceea, e bine sa stim cum sa ne protejam pentru prevenirea riscurilor. Ca sa depuna ouale, tantarul femela cauta un sange bogat in proteine si fier pentru a-si depune ouale. Ei cauta, in special zonele de extremitati (cap, urechi, maini, picioare).

Cum ne “afla” tantarii? Ei se orienteaza dupa caldura corpului, mirosul pielii si dioxidul de carbon eliminat de corpurile noastre.

De ce unii dintre noi sunt mai ciupiti de tantari decat altii? Din cauza unor caracteristici ale transpiratiei si temperaturii corpului. Cei care elimina mai mult acid lactic prin transpiratie (cei care au mancat banane etc), consumul de bere, alimentele dulci si zaharul rafinat, lactatele maturate.

Cum ne protejam? Prin alimentatie, prin vestimentatie si folosind diferite alte metode de protectie (plase, substante repelente).

- Alimente recomandate (otetul de mere, ceapa si usturoiul, nucile, fasolea, drojdia, tot ce contine vitamina B1)
- Vestimentatie adecvata (haine deschise la culoare si care sa acopere mainile si picioarele)
- Alte metode (plasele de insecte la geamuri, eliminarea apei statute din jurul locuintelor, curatarea baltilor, folosirea substante repelente).

Dr. Loti Popescu

Coordonator Judetean P.N.XII.1.